

より良い環境をみんなで…

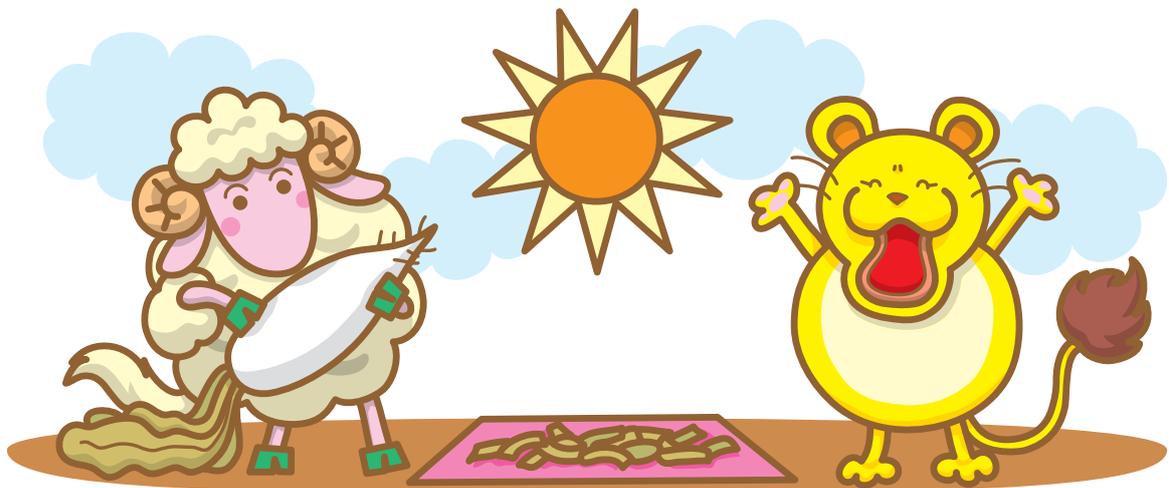
えこひろば

2016年2月発行

No.44

だより

編集・発行／特定非営利活動法人【えこひろば】
制作／KNACK♡TWIN



～美味しい野菜をムダなく上手に食べたい!～

つい数か月前までびっくりするほど高かった白菜や大根が、暖冬のおかげか育ちすぎて安く投げ売りされているのを見ると、複雑な気分です。干ばつや日照不足で不作は困りますが、せっかく豊作でも運搬費にもならないのでは農家はさぞ大変でしょう。年々深刻化する気候変動の影響にめげず、四季折々の旬の野菜が、安定した適当な量と価格で都会の消費者に届くといいですね。

毎年恒例となった世田谷区と協働の事業「生ごみ堆肥で美味しい野菜作り」の講習会も今年で7年目に入ります。講習会の一番のお楽しみは、何といても試食の時間、採れたて野菜のサラダや保温調理のミネストローネをお味見します。試食の後の、「美味しくてびっくり!」「目からうろこ」

「心温まる味でした」などの参加者の感想を読むと、野菜を上手にムダなく美味しく食べる工夫ではだれにも負けない講師陣も嬉しくて力が入ります。去年は区外にも広がりを見せ、春に葛飾区、秋に目黒区から依頼を受け講習会を実施しました(2面)。

一度に使い切れなかった野菜はどうしてですか? 冷蔵庫の中で傷んだりしなびたりしている野菜を目をつぶって捨てるより、美味しく食べる名案があります。それが干し野菜作りです。特に、冬乾燥して晴天の続く東京では手早くできるのでおすすめです(詳細は2面に)。旨みが増して保存ができ、煮崩れもしにくく短時間で調理できるなど良いことづくめ、もちろん生ごみも減りますよ。

…… 〈えこひろば〉 は皆さんといっしょに……

干し野菜作り講習会

昔から切り干し大根や干びょう、干しシイタケなど野菜の保存方法として知られている干し野菜ですが、家庭でも余った野菜を新鮮なうちに干しておけば美味しく食べられます。干し野菜作りの講習会は6年前からリサイクル千歳台の園芸講座で毎年1月に実施してきました。様々な種類の干し野菜の見本と干し方の実演、干し野菜料理の試食が楽しみの人気の講習会です。



1月20日には、喜多見東地区会館で喜多見地区ごみ減量・リサイクル推進委員会主催の講習会が開かれ、40名近い参加者がありました。エノキダケや冬瓜、大根の葉、ズイキ(八つ頭の茎)、カボチャなど、実際に干し野菜の作り方のコツとその味や食感を体験し、特に、クイモチップスや干しエノキダケが好評でした。「野菜を干すとこんなに美味しくなるのだなと思った」「甘みや旨みが出てとてもおいしい」「残り野菜をごみにしないよう心掛けたい」など家庭での実践につながる感想が多く寄せられました。

目黒でも 「生ごみ堆肥で野菜作り」

エコライフめぐる推進協会の依頼で、11月11日(水)と12月13日(日)に、目黒区エコプラザで連続講座「生ごみ堆肥で野菜を育てよう!」を開催しました。第1回目では生ごみの有効活用、第2回目では野菜の保温調理に感動する人が多く、また参加したいとの声を沢山いただきました。目黒でも野菜作りに生ごみ堆肥を活用する人が増えるといいですね。



親子で一緒にエコ工作



11月23日(月・祝)に、北沢タウンホールかららすでシングルマザーフェスタが開催され、レシート芯を使ったカタカタ車作りと自然素材を使った種のブローチ・ミニリース作りに、来場した親子が参加してエコ工作を楽しみました。



………環境に優しいくらしを考えます………

桜新町で商店街のごみ拾い 「ガム取り棒」の講習も

2015年11月1日(日)の午前、桜新町商店街で歩道のごみ拾いとガム取りを実施しました。商店街、シルバー人材センター、ポスターを見て来て下さった一般の方、えこひろば会員のほか、世田谷区の環境計画課や深沢まちづくりセンターからも参加されました。「ガム取り棒」製作の(株)オギノの荻野社長さんも参加され、道路についているガムの上手な取り方の指導をしてくださいました。歩道についている黒いしみがガムを捨てた後だと初めて知った方も多く、ガムを取ることと同時にガムを捨てないまちづくりの大切さを実感しました。



夏の省エネ

「グループ活動」に参加

夏休みが始まった7月25日に、リサイクル千歳台で小学生を対象に温度探検と省エネ講座を開催し、参加者は8月に家でできる省エネにチャレンジすることになりました。その内4名からハガキで省エネレポートが届きました。「いろんなことに気が付いたので大変だった」の感想もありましたが、これからも省エネに取り組むきっかけにしてほしいと思います。



世田谷
工つしポート

No.32

「省エネに取り組むきっかけ作りに役立った」 平成27年度「省エネポイント事業」

電気・ガス使用量削減等の省エネに取り組むと「省エネポイント」がもらえる「省エネポイント事業」の取り組み結果の概要を、区の末竹環境計画課長にお聞きしました。平成27年11月末の集計によると1000件を超える区民からの応募があり、約800件の報告がなされたとのこと。この事業は、「区民の電気・ガス等の省エネに取り組むきっかけ作りに役立った」と言えそうです。

①夏の省エネ住まいコース

7月から9月の間で、電気・ガスの使用量削減に取り組みました。696世帯からの報告によると、前年比で10%以上削減した世帯のシェアは電気で34%、ガスで41%の好成績でした。

②夏の省エネグループ活動コース

手動の発電機で電球を光らせる実験をしたマンション管理組合や、親子を対象とした省エネ学習会を開催した環境団体などの報告がありました。

③住まいの省エネ診断受診コース

省エネ診断を受診したことにより、生活を見直すきっかけ作りができた。エアコンフィルターを清掃し、今後も継続したい、等の報告がありました。

④省エネ・創エネ機器設置実感レポートコース

節電に努めるようになった。太陽光発電で電気代の支払いが大幅に減った、等の報告がなされました。

掲示版

◎定例行事予定◎
(三軒茶屋消費生活センターとリサイクル千歳台)

*おもちゃの修理(無料) かさの修理(1本300~500円)、 包丁とぎ(300円)	毎月第4土曜 受付10時半~13時 ぐるんぱ主催 千歳台
*布ぞうり講習会(参加費700円) 布の無い方はお申し込み下さい(+300円)	毎月千歳台と 三軒茶屋で
*リサイクル手芸講習会 ネクタイで帽子作りなど (参加費500円~800円)	千歳台
*裂き織り講習会 (参加費1500円)	毎月第4金曜 千歳台
*園芸講座・グリーンカフェ (参加費500~800円)	3月までは第2土曜 4月からは第2水曜予定 千歳台
*えこひろば in キャロット 参加費 (衣類の交換会:衣類の持ち込み は無料、持ち帰り100円~ 傘の修理:1本300~500円、 布ぞうり作り:700円(布持参の方))	毎月1回 日曜又は祝日 受付午後13時~15時 キャロットタワー3階 市民活動支援コーナー

申し込み・問い合わせは塚元まで

◎その他の行事予定◎

【おたがいさまフェスタ2016】	3月13日(日) 10時半~15時 パーム下馬(世田谷ボランティア協会) 子ども向けエコ工作で参加。
【桜新町さくらまつり】	4月10日(日) 11時~15時 桜新町商店街駅前通り
【せたがや環境フェスタ2016】	5月14日(土) ※雨天の場合15日(日) 10時半~15時 世田谷公園けやき広場周辺 フリーマーケット、リサイクル自転車の抽選販売、小型家具の頒布、フードライブなど。傘の修理、裂き布ぞうりの紹介・販売などで参加。

編集後記 エコプラザ用賀とリサイクル千歳台の施設情報紙エコ通信を、2006年から10年間区からの委託でえこひろばが編集してきましたが、両施設の運営団体が4月から変更になる事に伴い3月号で編集作業を終わる事になりました。えこひろばとして今後のリサイクル千歳台での新たな活動の仕方を考えて行きたいと思っています。

会員募集中! ●えこひろばのホームページはこちら!!
<http://home.e00.itscom.net/eco>

“できることから少しずつ”何かやってみたい人、会員になって興味のある分野で楽しく仲間を作り活動してみませんか? また、会の活動を応援したい皆さん、ぜひサポート会員として活動を支援して下さい。えこひろばの基本的な活動は会員の皆さんからの会費で成り立っています。

年会費 一口 1000円 ◎正会員…2口以上 ◎サポート会員…1口以上
振込口座 郵貯銀行00100-6-608077「えこひろば」、三菱東京UFJ銀行三軒茶屋支店(普)1135475

入会申し込み・問い合わせは「**えこひろば**」事務所
〒154-0024 世田谷区三軒茶屋1-32-2 e-mail: ecohiroba@b05.itscom.net

代表 阿部 晴子 事務局 塚元多美子
Tel 080-5025-2281 Fax 03-3421-1947 Tel 090-6315-7432 Fax 045-402-8272
e-mail harabe@e03.itscom.net e-mail tamikotsuka@aol.com

乾燥注意?

ナークツイン



Sheepers!! ©KNACKツイン

このまんがのキャラクターがホームページに!
下記のアドレスに遊びに来てね!
<http://www.knacktwin.com>